学び・文化・スポーツの広場

The CORNER of LEARNING / CULTURE / SPORTS

◆問い合わせ先
生涯学習センター（中央公民館内）
中央公民館図書室
本宮字矢来 39－1 ☎33－2611
白沢公民館
白岩字堤崎 500 ☎44－2350
しらさわ夢図書館
白岩字堤崎 500 ☎44－2112

ボクシングスタイルでエクササイズ
～生涯学習講座～

中央公民館では、エクササイズ・インストラクターの菊地和子先生を迎え、2月10日から3回コースで『ボクシングスタイルでエクササイズ』を開催しました。

エクササイズは、ボクシングの要素を取り入れた運動で、持久力の強化や健康の増進、更にはシェイプアップも図れるなど、有酸素運動の一つで人気のある運動です。

受講生の皆さんは、約60分間のエクササイズに取り組み、心身ともにリフレッシュすることができ、冬の運動不足の解消に心地よい汗を流していました。

▲ハツラツとエクササイズしました

明るく生きる心がけを学ぶ
～本宮市文化団体連絡協議会研修会～

2月1日、本宮市文化団体連絡協議会会員研修会が白沢公民館大ホールを会場に開催されました。

講師には芳賀徳也先生（泉崎村立泉崎第一小学校長）をお迎えし、『自分もっともっとすきになって、そして光り輝いて』と題して歌を交えた笑いあふれる講演会が行われました。

ご自身の半生を語りながら、光り輝くためのさまざまな心がけや実践が紹介され、約100人の参加会員は、その軽妙な語り口に引き込まれながら聞き入っていました。最後には「私は愛、私は光だから・・・光り輝くのみなのです」という言葉で研修会が締めくくられました。

▲日常のちょっとした心がけや実践方法を学びました

本宮は みんなが愛する 本の街
しらさわ夢図書館・中央公民館図書室からのご案内

新着本

＊絵本・児童書・紙芝居＊

- わたしは目で話します……たかおまゆみ
- かあちゃん取扱説明書……いとうみく
- やらなきゃゼロ！……鈴木　直道
- 図書館に児童室ができた日……ジャン　ピンボロー
- うさぎのいえ……エフゲーニ　M．ラチョフ
- ママはびようしさん……アンナ　ベングトソン
- 被曝アオギリと生きる……広岩　近広
- 今森光彦の昆虫教室……今森　光彦
- 星空の大研究１～４……藤井　旭
- 海へ出るつもりじゃなかった上・下……アーサー　ランサム
- 銀のうでのオットー……A．アーディゾーニ
- まいごになったおにんぎょう……岡田　淳
- おへそがえるごん１～３……赤羽　末吉
- 肥料と土つくりの絵本１～５……農文協
- 大人になるまでに読みたい１５歳の詩１～３……

＊一般書・実用書＊

- 雪国８９歳の郵便配達おばあちゃん……清水　咲栄
- 女子会川柳……シティリビング編集部
- ブルドックソースレシピ帖…ブルちゃん愛好会
- 満腹になってやせる「内科のダイエット」レシピ…池田　美佳
- あのとき、大川小学校で何が起きたのか……池上　正樹
- 40歳から進化する心と体……工藤　公康
- ＪＡＬ再生……引頭　麻実
- 生きる力……なかにし礼
- スミスの本棚……テレビ東京報道局
- 挫折を愛する……松岡　修三
- 人間にとって成熟とは何か……曽野　綾子
- ぼくは、図書館がすき……漆原　宏
- フランクル「夜と霧」への旅……河原　理子
- いのちと心のごはん学……小泉　武夫
- 仕事の答えは、すべて「童話」が教えてくれる…千田　琢哉
- 日本人の魂と新島八重……櫻井　よしこ
- これでスッキリ花粉症がみるみるよくなる６２の対策……福田　千晶

※これらの図書は、どちらの窓口からも借りることができます。ただし、移送等で少々時間を頂く場合がありますので、ご了承願います。（視聴覚資料は、図書館でのみ貸出・返却となります）

イベント

しらさわ夢図書館のおはなし会

■妊婦さんへのおはなし会
と　き：3月28日（金）10:30 ～ 10:50
対　象：妊婦さんとその家族

■赤ちゃんおはなし会
と　き：3月28日（金）11:00 ～ 11:20
対　象：赤ちゃんとその保護者

■春の特別おはなし会
と　き：3月23日（日）11:00 ～ 11:40
対　象：幼児～小学生とその保護者

■春休み特別企画てづくり絵本教室
と　き：3月30日（日）10:00 ～ 11:30
※上記はいづれもしらさわ夢図書館視聴覚室で行います。
内　容：オリジナルのしかけのある絵本を親子で作ります。（材料代２００円）
申込方法：小学校から配布された申込用紙、または図書館・公民館に備え付けの申込用紙に必要事項を記入して、図書館・公民館に提出してください。（ファックスでも可）
申込締切：３月２０日（木）まで
定　員：先着２０組
対　象：小学生とその保護者

お知らせ

消費税改正により水道料金と下水道料金が変わります

4月から消費税率が改正されます。これに伴い、水道料金と下水道料金を改正します。

改正は、消費税率分の増額であり、料金そのものの改正は行いません。改正は平成26年6・7月分（8月請求分）からとなります。

また、合わせて水道を新設する際の加入金も改正されました。

市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

改正後のシミュレーションは、次のとおりです。

【モデルケース】
メーター口径13㎜ 2カ月で65㎥使用した場合
改正前：19,056円＝8,478円（水道）+10,578円（下水道）
改正後：19,602円＝8,721円（水道）+10,881円（下水道）
増加額：546円

【計算式（改定後）】
水　道：1,944円+48.60円×20㎥ +113.40円×20㎥ +140.40円×20㎥ +145.80円×5㎥＝8,721円
下水道：3,024円（20㎥分）+167.40円×20㎥ +178.20円×20㎥ +189.00円×5㎥＝10,881円

料金新旧対照表（２カ月分・消費税込み）

※（　）は税抜き価格

水道準備料金

メーター口径	改定料金	現行料金	増額
13㎜	1,944円(1,800円)	1,890円(1,800円)	54円
20㎜	3,672円 (3,400円)	3,570円(3,400円)	102円
25㎜	12,744円(11,800円)	12,390円(11,800円)	354円
30㎜	12,744円(11,800円)	12,390円(11,800円)	354円
40㎜	39,960円(37,000円)	38,850円(37,000円)	1,110円
50㎜	59,184円(54,800円)	57,540円(54,800円)	1,644円
75㎜	148,392円(137,400円)	144,270円(137,400円)	4,122円
100㎜	252,072円(233,400円)	245,070円(233,400円)	7,002円
125㎜	252,072円(233,400円)	245,070円(233,400円)	7,002円
150㎜	553,392円(512,400円)	538,020円(512,400円)	15,372円
200㎜	571,320円(529,000円)	555,450円(529,000円)	15,870円
250㎜	1,248,696円(1,156,200円)	1,214,010円(1,156,200円)	34,686円

水量料金（1㎥当りの単価）

使用水量	改定料金	現行料金	増額
1㎥～20㎥	48.60円(45円)	47.25円(45円)	1.35円
21㎥～40㎥	113.40円(105円)	110.25円(105円)	3.15円
41㎥～60㎥	140.40円(130円)	136.50円(130円)	3.90円
61㎥～200㎥	145.80円(135円)	141.75円(135円)	4.05円
201㎥～60,000㎥	156.60円(145円)	152.25円(145円)	4.35円
60,001㎥～	162.00円(150円)	157.50円(150円)	4.50円

下水道料金（1㎥当りの単価）

汚水量	改定料金	現行料金	増額
20㎥まで	3,024円(2,800円)	2,940円(2,800円)	84円
21㎥～40㎥	167.40円(155円)	162.75円(155円)	4.65円
41㎥～60㎥	178.20円(165円)	173.25円(165円)	4.95円
61㎥～200㎥	189.00円(175円)	183.75円(175円)	5.25円
201㎥～	199.80円(185円)	194.25円 (185円)	5.55円

◆問い合わせ先　上下水道課　業務係　☎３３－１１１１（内線１１７）

自動車の登録（移転・変更・まっ消）はお済みですか

自動車税は、毎年4月1日（午前0時）現在で、車検証に記載されている「所有者」または「使用者」に課税されます。

例年、「所有していない自動車の納税通知書が届いた」、「納税通知書が届かない」などのトラブルが多く寄せられています。

自動車を譲渡したり、下取りに出したり、廃車したり、または転居したときは、お早めに東北運輸局福島運輸支局で手続きを済ませましょう。

また、自動車の登録・検査手続きは、毎年3月に集中し、窓口や車検場が大変混雑します。名義変更や住所変更、廃車、車検などの手続きはできるだけ早めに済ませていただくようお願いします。

◆問い合わせ先
【登録手続きに関すること】
東北運輸局福島運輸支局登録部門
☎０５０－５５４０－２０１５
【自動車税に関すること】
福島県県北地方振興局県税部
課税第２課自動車税チーム
☎０２４－５２３－００５１